

**SOLEMNE APERTURA DEL CURSO 2015-2016 DE LAS
ACADEMIAS DE ARAGÓN**

Contestación al discurso del Dr. Pedro Roncalés

Dr. Santiago Andrés

Excelentísimos e Ilustrísimos Señores:

Rector Magnífico, Presidentes de la Real Academia de Nobles y Bellas Artes de San Luis, de la Real Academia de Medicina, de la Real Academia de Ciencias Exactas, Físicas, Químicas y Naturales, de la Academia Aragonesa de Jurisprudencia y Legislación y de la Academia de Farmacia “Reino de Aragón”. Señores Académicos, Autoridades, Representantes de los Colegios Profesionales, Señoras y Señores.

Quisiera unirme en primer lugar al Dr. Roncalés, en el recuerdo a la ilustrísima Sra. Dra. Anabel Alcalde, recientemente fallecida en plena juventud. Académica numeraria de nuestra querida Academia de Farmacia, trabajadora infatigable, de gran altura científica, excelente amiga y siempre dispuesta a colaborar en cualquier actividad con la mejor de sus sonrisas. Próximamente esta Academia dedicará una jornada en su recuerdo.

El Profesor Roncalés nos ha obsequiado con un discurso brillante, inteligible y con una evidente aplicación práctica, tres premisas que creo deben cumplir nuestras comunicaciones, para que, utilizando los medios técnicos y de comunicación del siglo XXI, la labor de las Academias sea más conocida y reconocida por la Sociedad. El propio Rey de España, en la inauguración del curso que acaba de las Reales Academias, nos alentaba a aumentar nuestra apertura a la Sociedad a fin de transmitir mejor el Conocimiento.

El Dr. Pedro Roncalés, sanitario de pura cepa, podríamos decir que se crió en Cassen, laboratorio farmacéutico creado por su padre y con un abuelo médico y otro médico y veterinario. Inició sus pasos por la investigación y docencia en Bioquímica y acabó fructificando en su cátedra de Ciencia y Tecnología de Alimentos. Su mirada investigadora se dirigió al papel de los

antioxidantes naturales y su aplicación en la conservación de los alimentos, así como en la búsqueda de envases activos antimicrobianos.

Llama la atención que entre los cinco antioxidantes naturales investigados, con más poder de conservación de alimentos cárnicos, figuren el romero, orégano, pimientos y, sobre todo, “la borraja” (principalmente sus semillas). Esta peculiar y sana verdura-medicamento, tan nuestra y tan difícil de cultivar fuera del ecosistema del valle del Ebro, regada con aceite de oliva virgen extra, podría haber contribuido, junto a otros factores incluidos en la dieta mediterránea, a que nuestro país sea el de más esperanza de vida de Europa.

Nos ha referido el Dr. Roncalés el riesgo que supone la existencia de especies reactivas del oxígeno (ERO) en el normal funcionamiento de muchas células, pudiendo dar lugar a la aparición de enfermedades degenerativas o de procesos carcinogénicos. El Dr. José Uriel, médico zaragozano investigador del cáncer, apostilla que ese daño celular conduce a la “retrodiferenciación” (las células podríamos decir que rejuvenecen hasta estados fetales, entrando en una inestabilidad genética que puede conducir a patologías cancerosas). (*Cell injury, redifferentiation and the cancer treatment paradox. Tumor biology; p.p. 1-10, 7/9/15*).

Se ha conseguido que muchos tipos de cáncer, se conviertan en enfermedades crónicas, con la aplicación de las técnicas de las ciencias sanitarias actuales. Posiblemente la INMUNOTERAPIA sea la que más futuro tiene para controlar, de un modo seguro y permanente, las patologías cancerosas. De todas formas, se debería aconsejar a la sociedad el control médico periódico y, en general, LA PREVENCIÓN, evitando en lo posible, los contaminantes ambientales presentes en las ciudades industrializadas, tanto físicos (radiaciones ionizantes), como químicos de alto poder oxidante; uniéndolo a lo anterior la realización de ejercicio y hábitos de vida saludable.

La aplicación y divulgación de los trabajos del Dr. Roncalés para tener una alimentación saludable, segura y de calidad, unidas a las comunicaciones del resto de Academias Aragonesas, ayudarán a conseguir lo que todos nosotros anhelamos: Una sociedad más sana, más ilustrada y, por lo tanto, más libre.

Muchas gracias por su paciencia y atención.

He dicho

